



Programy profilaktyczne



Gaudium Pracownia Profilaktyki Urszula Tokarczyk
Mordarka 405 34-600 Limanowa
NIP: 737-191-51-11 REGON: 363298857
tel.: 696 678 819
e-mail: profilaktykagaudium@gmail.com
<http://www.profilaktykagaudium.pl>



W naszej ofercie programów profilaktycznych znajdują państwo również następujące pozycje:

Nazwa programu	Grupa docelowa	Tematyka
Program Archipelag Skarbów program rekomendowany przez KCPU (dawniej PARPA)	warsztaty dla młodzieży klas 7 i 8 SP oraz klasy 1 szkoły ponadpodstawowej	profilaktyka zintegrowana
Program Debata program rekomendowany przez KCPU (dawniej PARPA)	warsztaty dla młodzieży klas 5 i 6 SP	profilaktyka alkoholowa
Program Smak Życia	warsztaty dla młodzieży klas 7 i 8 SP	profilaktyka narkotykowa
Program Emocje Na Start program autorski	warsztaty dla młodzieży klas 5 - 8 SP	radzenie sobie z emocjami
Program Cukierki	warsztaty dla dzieci klas 1 do 3 SP	wczesna profilaktyka narkotykowa
Program Magiczne Kryształy	warsztaty dla dzieci klas 1 do 3 SP	wczesna profilaktyka uzależnień behawioralnych
Program ARS - czyli jak dbać o miłość - program rekomendowany przez KCPU (dawniej PARPA)	młodzież klas szkoły ponadpodstawowej	profilaktyka uzależnień, promocja zdrowia

Organizujemy również Prelekcje dla Rodziców i Nauczycieli na poniższe tematy:

- Agresja - jak pomóc dziecku radzić sobie ze złością i gniewem
 - Jak zrozumieć nastolatka
- Kara czy nagroda - czyli jak skutecznie motywować dzieci
- Jak rozwiązywać trudne sytuacje wychowawcze, ucząc dzieci odpowiedzialnej postawy.

Zapraszamy do współpracy

www.profilaktykagaudium.pl

Gaudium
Pracownia Profilaktyki



Program profilaktyczny „Archipelag Skarbów®”

Dane dotyczące oferty: Program profilaktyki zintegrowanej - Archipelag Skarbów®.

Uczestnicy: Młodzież w wieku 13-16 lat – klasy 7 - 8 SP oraz I klasy szkół średnich (przy czym rekomendacja PARPA dla wieku 14-16 lat) oraz rodzice, nauczyciele.

Opis: Archipelag Skarbów® to żywy i dynamiczny program profilaktyczny prowadzony przez zespół trenerów posiadających odpowiednią wiedzę i umiejętności potwierdzone ważnym certyfikatem wydanym przez Instytut Profilaktyki Zintegrowanej (IPZIN)

Program znajduje się w bazie programów rekomendowanych prowadzonej w ramach systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego.

Program składa się z trzech podstawowych elementów:

- Dwudniowe warsztaty dużej grupy młodzieży (około 4 godziny lekcyjne każdego dnia)
- Spotkanie dla rodziców
- Szkolenie dla Rady Pedagogicznej

Program autorstwa doktora psychologii Szymona Grzelaka z zakresu profilaktyki zintegrowanej, łączący w sobie elementy profilaktyki ryzykownych zachowań seksualnych, profilaktyki alkoholowej i narkotykowej. Program Archipelag Skarbów® posiada szereg efektów w zakresie zmiany zachowań, postaw i wiedzy młodzieży. Zostały one udowodnione w badaniach ewaluacyjnych o wysokim standardzie metodologicznym.

Program uczy zdrowego i mądrego stylu życia. Zachęcamy młodzież do unikania alkoholu, narkotyków, przemocy, pornografii i do czekania z seksem aż do małżeństwa. Archipelag Skarbów® pokazuje młodym ich ogromny pozytywny potencjał. Główne tematy, które porusza, to: szczęście w życiu, miłość i seksualność w kontekście dojrzałego, trwałego związku. Zawiera elementy warsztatu pracy nad komunikacją, zachowaniami agresywnymi, asertywnością. Dwa bloki warsztatów w dwa kolejne dni zamieniają grupę młodzieży w poszukiwaczy skarbu, jakim jest głębokie szczęście, trwała miłość i realizacja w życiu własnych pasji i marzeń. Głównym celem programu jest zachęcenie młodzieży by z odwagą myślała o swoich marzeniach, wielkich celach, o pasjach i dopiero gdzieś w tle pokazać im, ale uważaj możesz te marzenia stracić jeśli wejdiesz w takie, czy inne zachowania ryzykowne. Prowadzony jest w formie multimedialnego show, dostosowanego do młodych odbiorców.

W ramach programu odbywa się również szkolenie dla Rady Pedagogicznej oraz spotkanie z rodzicami. W ramach tych spotkań wyjaśniamy rodzicom i nauczycielom symbole programu (skarby, tygrysy, gwiazda, lejek) oraz niezrozumiałe dla niewtajemniczonych hasła programu (np. „Najważniejszy jest niebieski”). Operowanie symbolami i stworzenie unikalnego, atrakcyjnego dla młodzieży języka bardzo ułatwia rodzicom i wychowawcom rozmowy z młodzieżą na trudne tematy.

Szczegółowe informacje o programie dostępne na stronie: www.profilaktykagaudium.pl



Prowadzący: Zajęcia prowadzi 3 osobowy zespół specjalistów. Program jest prowadzony przez ludzi z pasją, którzy łączą profesjonalizm z zaangażowaniem na rzecz dobra młodzieży.

Warunki realizacji: Dla uczniów: 2 x 4 godziny dydaktyczne; dla nauczycieli: szkolenie 2-godziny dydaktyczne; dla rodziców: spotkanie 1-godziny dydaktyczne.

Budżet realizacji obejmuje m.in:

- przygotowanie merytoryczne i organizacyjne zespołu do każdego spotkania (m.in. dojazd),
- ustawiczną aktualizację treści programu,
- zakup i przygotowanie niezbędnych materiałów i akcesoriów,
- zakup nagród dla uczestników scenek profilaktycznych, oraz materiałów profilaktycznych rozdawanych młodzieży,
- koszt przeprowadzenia zajęć dla młodzieży – 2 x 4 godziny dydaktyczne,
- koszt przygotowania i przeprowadzenia zajęć dla rodziców i nauczycieli,
- koszt ulotek profilaktycznych rozdawanych na spotkaniu z rodzicami,
- koszt materiałów dla wychowawców klas obecnych na spotkaniu,
- konsultacje internetowe dla osób proszących o pomoc,
- przygotowanie i przesłanie sprawozdania z realizacji programu do szkoły.

Po realizacji programu, wykonywane jest **sprawozdanie**, które zawiera część teoretyczną jak również wyniki krótkiej ewaluacji realizacji – ankiet wypełnianych na końcu programu przez młodzież. **Sprawozdanie wysyłane zostaje do Szkoły i do Organu Finansującego (np. urzędu gminy).**

Realizacja programu jest zalecana przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom (dawniej PARPA) i posiada pozytywną opinię ORE.

Posiadamy Certyfikat uprawniający nas do prowadzenia programu - jesteśmy Licencjonowanym Partnerem Instytutu Profilaktyki Zintegrowanej

Wszelkie szczegóły o programie w dodatkowym załączniku. Zapraszamy do współpracy.

Więcej o naszej ofercie na stronie: www.profilaktykagaudium.pl



Program profilaktyczny „Debata”

Dane dotyczące oferty: Program profilaktyki alkoholowej - **DEBATA**

Adresat: Młodzież szkół podstawowych – **klasy 5-7**

Opis: Program z zakresu profilaktyki alkoholowej autorstwa Krzysztofa Wojcieszka. Adresowany głównie do młodzieży, u której w większości nie nastąpiła jeszcze inicjacja alkoholowa. Ma on charakter uprzedzający, jego zadaniem jest zapobieganie przedwczesnemu używaniu alkoholu i towarzyszącym temu konsekwencjom oraz promowanie postawy abstynencji.

Główne cele programu Debata to:

- zmniejszenie tendencji do zachowań alkoholowych generowanych przez młodzież;
- promowanie postaw trzeźwości i kształtowanie umiejętności zdrowego stylu życia młodzieży;
- animowanie i wzmacnianie środowisk abstynenckich w szkole;
- kształtowanie wśród młodzieży prawidłowych przekonań normatywnych dotyczących środków psychoaktywnych,
- uświadamianie natychmiastowych i odroczonej konsekwencji używania środków psychoaktywnych,

Przekazywane treści wbudowane są w trzy podstawowe strategie działań profilaktycznych:

- korekta przekonań normatywnych (jest osią całego programu) - podczas programu jest prowadzona anonimowa ankieta o przekonaniach normatywnych młodzieży nt. alkoholu,
- kształtowanie systemu wartości.
- wiedza o realnych konsekwencjach.

Po realizacji programu, wykonywane jest **sprawozdanie**, które zawiera część teoretyczną jak również wyniki krótkiej ewaluacji realizacji – ankiet wypełnianych na końcu programu przez młodzież. **Sprawozdanie wysyłane zostaje do Szkoły i do Organu Finansującego (np. urzędu gminy).**

Realizacja programu jest zalecana przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom (dawniej PARPA) i posiada pozytywną opinię ORE.

Posiadamy Certyfikat uprawniający nas do prowadzenia programu wystawiony przez autora programu prof. Krzysztofa Wojcieszka.

Prowadzący: Zajęcia prowadzi 1-2 osobowy zespół specjalistów.

Warunki realizacji: 1 spotkanie 2 godziny lekcyjne wraz z przerwami na terenie szkoły. Nauczyciele zaproszeni są do udziału w programie.

Grupa: Jedna klasa szkolna (lub grupa max. do 30 osób).



Program profilaktyczny „Emocje na Start”

Dane dotyczące oferty: Program profilaktyczny **Emocje na Start**

Adresat: Młodzież szkół podstawowych - **klasy 5-8**

Opis: Program **Emocje na Start** - to program skupiony wokół tematów komunikacji i zaufania. Może stanowić pomoc dla uczniów w rozwiązywaniu problemów związanych z relacjami.

Główne cele programu to:

- Budowanie pozytywnego stosunku do siebie i innych
- Tworzenie klimatu przyzwolenia do przeżywania uczuć oraz werbalizację stanów emocjonalnych,
- Budowanie postawy otwartości, obniżenie lęku przed mówieniem o sobie
- Nauka właściwego zachowania w sytuacjach przeżywania trudnych emocji
- Nauka radzenia sobie ze stresem
- Umiejętność budowania zaufania, nauka współpracy.

Głównym celem programu jest budowanie pozytywnego obrazu siebie i innych oraz nauka nawiązywania właściwych relacji interpersonalnych. Tematyka uczuć, a dokładniej nazwanie i przyzwolenie na ich przeżywanie zajmuje znaczną część programu, gdyż ma to ogromne znaczenie dla rozwoju samoświadomości młodzieży. Umiejętne wyrażanie swoich uczuć buduje właściwe relacje międzyludzkie. Natomiast konflikty, które często zdarzają się między osobami mogą wynikać z nieumiejętnego nazywania uczuć i braku właściwej reakcji w chwili wystąpienia emocji, zwłaszcza tych trudnych. Osoby biorące udział w programie uczą się rozwiązywać konflikty między rówieśnikami bez używania agresji słownej. Kluczem do tego jest opanowanie zasad dobrej komunikacji. Składa się to na budowanie zdrowych relacji w grupie oraz zawiązywanie i utrzymanie trwałych przyjaźni.

Program bardzo wysoko oceniony przez młodzież:

– średnia ocen w roku szkolnym 22/23 wynosi – 5,45.

- ponad 92% z nich uznało treści programu za przydatne

Prowadzący: Zajęcia prowadzi 1-2 osobowy zespół specjalistów.

Warunki realizacji: 1 spotkanie 3 godziny lekcyjne wraz z przerwami.

Grupa: Jedna klasa szkolna – 20-25 osób.



Program profilaktyczny „Cukierki”

Dane dotyczące oferty: Program wczesnej profilaktyki narkotykowej - **CUKIERKI**

Adresat: Dzieci szkół podstawowych - **klasy 1-3**

Opis: Program **Cukierki** jest propozycją oddziaływań profilaktycznych skierowanych do dzieci na najniższym etapie kształcenia. Ze względu na stale obniżający się wiek inicjacji w zakresie zachowań ryzykownych, ważne jest podejmowanie treści profilaktycznych coraz wcześniej z uwzględnieniem możliwości rozwojowych dzieci.

Cele Programu:

- Przybliżenie uczniom podstawowych informacji na temat środków uzależniających i zagrożeń z nimi związanych;
- Kształtowanie umiejętności troski o własne bezpieczeństwo w relacjach z innymi ;
- Kształtowanie postawy dystansu w relacjach z osobami nieznanymi;
- Nauka współpracy jako formy zapobiegającej zachowaniom agresywnym;
- Wzmocnienie pozytywnego obrazu samego siebie;
- Rozwijanie u uczniów postawy szacunku i zaufania w stosunku do szkolnego personelu

Program podejmuje tematykę profilaktyki uzależnień. Zajęcia prowadzone w ramach programu oparte zostały na bajce Agnieszki Grzelak pt. „Cukierki”, której kolejno prezentowane fragmenty stanowią zaproszenie do podjęcia dyskusji na trudne dla dzieci tematy związane z substancjami uzależniającymi. W programie „Cukierki” dominują urozmaicone, aktywizujące uczniów metody pracy m.in. burzę mózgów, pantomimę, zabawy ruchowe, dyskusję. Zakamuflowane w „cukierkach” środki uzależniające odbierają ludziom wolną wolę. Podczas zajęć dowiadują się również, gdzie mogą szukać pomocy w sytuacjach trudnych. Dowiadują się także, że silna więź z osobami z najbliższego otoczenia oraz prawidłowe relacje z rówieśnikami mają charakter ochronny.

Po realizacji programu, wykonywane jest **sprawozdanie**, które zawiera część teoretyczną jak również wyniki krótkiej ewaluacji realizacji – ankiet wypełnianych na końcu programu przez młodzież. **Sprawozdanie wysyłane zostaje do Szkoły i do Organu Finansującego (np. urzędu gminy).**

Posiadamy Certyfikat uprawniający nas do prowadzenia programu

Prowadzący: Zajęcia prowadzi jedna osoba.

Warunki realizacji: 1 spotkanie 2 godziny lekcyjne wraz z przerwami na terenie szkoły. Nauczyciele zaproszeni są do udziału w programie.

Grupa: Jedna klasa szkolna – max. 20 osób.



Program profilaktyczny „Magiczne Kryształ”

Dane dotyczące oferty: Program profilaktyczny Magiczne Kryształ

Adresat: Dzieci szkół podstawowych - **klasy 2-4**

Opis: Program Magiczne Kryształ jest propozycją oddziaływań profilaktycznych skierowanych do dzieci na najniższym etapie kształcenia. Program został oparty na pracy z bajką Agnieszki Grzelak pt. „Magiczne Kryształ”.

Dotyka zagadnień związanych z odpowiedzialnym korzystaniem z mediów (telewizji, komputera, Internetu), a także pośrednio kwestii naśladownictwa negatywnych wzorców zachowań, np. agresji. Identyfikacja z fikcyjnymi bohaterami pozwala na przebycie jedynie w wyobraźni wydarzeń, które mogą stać się istotnym stopniem w ich rozwoju intelektualnym i społecznym. Głównym celem warsztatu jest uwrażliwienie dzieci oraz dorosłych na zagrożenia, jakie może nieść za sobą brak krytycyzmu wobec mediów. Uświadamia on uczestnikom, iż powinni dokonywać przemyślanych decyzji dotyczących form spędzania wolnego czasu, jak również wyboru mediów, zawartych w nich treści oraz czasu spędzanego przed ekranem telewizora, telefonu komórkowego czy komputera. Wskazuje też na zalety i wady korzystania z Internetu oraz kształtuje postawy akceptowalne i nieakceptowalnych zachowań w sieci. Ukazuje i promuje pozytywne, aktywne i twórcze spędzanie czasu wolnego. Celem programu jest uwrażliwienie na problem wpływu mediów na więzi międzyludzkie.

Po realizacji programu, wykonywane jest **sprawozdanie**, które zawiera część teoretyczną jak również wyniki krótkiej ewaluacji realizacji – ankiet wypełnianych na końcu programu przez młodzież. **Sprawozdanie wysyłane zostaje do Szkoły i do Organu Finansującego (np. urzędu gminy).**

Posiadamy Certyfikat uprawniający nas do prowadzenia programu

Prowadzący: Zajęcia prowadzi jedna osoba.

Warunki realizacji: 1 spotkanie 2 godziny lekcyjne wraz z przerwami na terenie szkoły. Nauczyciele zaproszeni są do udziału w programie.

Grupa: Jedna klasa szkolna – max. 20 osób.

Więcej o naszej ofercie na stronie: www.profilaktykagaudium.pl



Program profilaktyczny „Smak Życia”

Dane dotyczące oferty: Program profilaktyki narkotykowej - Smak życia, czyli debata o dopalaczach

Adresat: Młodzież szkół podstawowych - **klasy 7 i 8**

Opis: Program profilaktyczny autorstwa Krzysztofa Wojcieszka, który został przygotowany z inicjatywy Ministerstwa Zdrowia oraz Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii.

Celem programu jest dostarczenie młodym ludziom podstawowych informacji na temat „dopalaczy” i zagrożeń wynikających z ich używania, a w konsekwencji zwiększenia ostrożności i zmniejszenia otwartości na kontakty z tymi produktami. Ponadto, w szerszym kontekście profilaktyki zintegrowanej celem jest też zwiększenie ostrożności w odniesieniu do innych substancji psychoaktywnych i zachowań ryzykownych. Program zachęca również do zwiększenia gotowości młodych ludzi uczestniczących w programie do podejmowania zachowań prozdrowotnych i sięgania po pomoc w przypadkach doznawanych szkód. W programie również poruszamy tematy: alkoholu, papierosów Wyjściem do rozmowy, są pragnienia i marzenia młodych ludzi o szczęśliwym życiu, rodzinie, spełnianiu swoich marzeń. Mówimy młodzieży, *„możesz wszystko osiągnąć, ale uważaj bo jak wejdziesz w takie czy inne używki, uzależnienia, niestety możesz nie spełnić swoich marzeń „* Dzięki odpowiednio dobranej konstrukcji scenariusza programu, zastosowana tu metoda krótkiej interwencji profilaktycznej umożliwia twórcze wykorzystanie dysonansu poznawczego uczestników związanego z nową wiedzą i oceną ich zachowań ryzykownych.

Po realizacji programu, wykonywane jest sprawozdanie, które zawiera część teoretyczną jak również wyniki krótkiej ewaluacji realizacji – ankiet wypełnianych na końcu programu przez młodzież. **Sprawozdanie wysłane zostaje do Szkoły i do Organu Finansującego (np. urzędu gminy).**

Posiadamy Certyfikat uprawniający nas do prowadzenia programu wystawiony przez autora programu prof. Krzysztofa Wojcieszka.

Prowadzący: Zajęcia prowadzi 1-2 osobowy zespół specjalistów.

Warunki realizacji: 1 spotkanie 2 godziny lekcyjne wraz z przerwami na terenie szkoły.

Nauczyciele zaproszeni są do udziału w programie.

Grupa: Jedna klasa szkolna – max. 20-25 osób.

Więcej o naszej ofercie na stronie: www.profilaktykagaudium.pl

